




fiordicacio

XXII^a edizione

Nei due giorni di Fior di Cacio sarà possibile visitare:
la Casa dei Racconti
Ecomuseo della dorsale appenninica umbra

e la Mostra itinerante
Dipingi il tuo borgo
14 tavole artistiche con i centri certificati
tra "I Borghi più belli d'Italia" in Umbria


Servizio navetta gratuita
dai parcheggi al centro storico

Info +39 0743 616143 - fiordicacio.com



Comune di
Vallo di Nera



Proloco di
Vallo di Nera

www.mollydesign.com



Comune di
Vallo di Nera



Proloco di
Vallo di Nera



CAMERA DI COMMERCIO
DELL'UMBRIA



PROMOCAMERA
UMBRIA



Cofinanziato
dall'unione europea



fiordicacio

XXII^a edizione

Vallo di Nera, Umbria
Il paese castello

13 - 14 giugno 2026

NOVITÀ



Slow Food[®]
Presidi

umbriatourism.it

umbria
Cuore verde d'Italia

Sabato 13 giugno 2026

Ore 9.30 – AUDITORIUM DI SANTA CATERINA D'ALESSANDRIA
Convegno Intaly Pascoli, prodotti e innovazione: esperienze e modelli di sviluppo a confronto

A cura di Corso MICO (Made in Italy, Cibo e Ospitalità) dell'Università per Stranieri di Perugia in collaborazione con Slow Food e Camera di Commercio dell'Umbria

Ore 10.00 – 20.30 – CENTRO STORICO

Le vie del cacio Mostra Mercato di Formaggi, prodotti agroalimentari e artigianali per le strade e le cantine di Vallo di Nera

Ore 10.00 – 19.00 – CONVENTO DI SANTA MARIA
Mostra mercato dei Presidi Slow Food

Ore 10.30 – PIAZZA CAMPO DELLA FIERA

Dimostrazione di Tiro con l'arco A cura dell'Ass. Arcieri del Grifo

Ore 11:30 – PIAZZA SANTA MARIA

Sentieri, racconti e mestieri artigianali: laboratorio di Filatura della Mozzarella

A cura di Claudio Spallaccia ONAF con Marco Biasciucci FIDSPA Umbria

Ore 12.00 – CONVENTO DI SANTA MARIA
SLOW FOOD DAY Festeggiamo la Biodiversità!

I Presidi dell'Umbria si raccontano e si assaggiano.

A cura di Slow Food Umbria

Ore 12.30 – PIAZZA SANTA MARIA

Inaugurazione de “Le Vie del Cacio”

Mostra Mercato dei prodotti agroalimentari e di artigianato

Ore 15.00 – Escursione ad anello Vallo di Nera – Piedipaterno
Trekking ad anello Partenza dalla piazza Campo della Fiera

Percorso di circa 8 km con dislivello di circa 300 metri.

A Cura di Ass. “L' Olivo e la Ginestra” [Info e Prenotazioni tel. 340 09 04 885](#)

Ore 16.00 – PIAZZALE CAMPO DELLA FIERA

Gara di Ruzzolone con Formaggio

A cura dell'ASD La Selva Poscargano (TR). [Info 347 62 73 848](#)

Ore 16.00 – 19.00 – PER LE VIE DEL PAESE

La Formaggissima in 3 P Degustazioni gratuite di pane, prosciutto e pecorino cotto ai ferri in una marcia a tappe gratuite

Ore 16.00 – ORTO DI RIZIERO

Mungitura della MUCCA POMPOSINA

Ore 16.00 – ORTO DI RIZIERO

“Io non apro a nessuno”

Spettacolo teatrale per bambini di Maria Luisa Morici con laboratorio creativo.

Laboratorio su prenotazione a segreteria.addcomunicazione@gmail.com

Ore 16.30 – CASA DEI RACCONTI

Inaugurazione e presentazione del Juke box delle storie

Realizzato da Strani Rumori Studio multimedia

Ore 17.00 – AUDITORIUM SANTA CATERINA D'ALESSANDRIA
“Cibo, ammore e fantasia”

con i Cavalieri della Tavola Apparecchiata - Reading letterario tra ironia, amicizia e solidarietà a cura del Giardino di Francesca

Ore 18 – 19.00 – CONVENTO DI SANTA MARIA - CASA SLOW FOOD

Aperitivo con Slow Food

Degustazione narrata dei Presidi dell'Umbria con calice Slow Wine

Contributo partecipazione 5€

con prenotazione presso l'Info Point o al numero 0743 61 61 43

Ore 19.30 – CONVENTO DI SANTA MARIA

I mille matrimoni del formaggio

Degustazione di formaggi sposati a vini e Presidi Slow Food

A cura di Promocamera - Camera di Commercio dell'Umbria

Conducono: Renzo Fantucci, Daniele Lisa e maestri Assaggiatori ONAF

Accesso con prenotazione - 5 €

con prenotazione presso l'Info Point o al numero 0743 61 61 43

Ore 20.00 – PIAZZA SANTA MARIA

Pazzo di lei Biagio Antonacci Tribute band

Ore 21.00 – CAMPO SPORTIVO VALLO DI NERA

La notte dei pastori: tra stelle e stazzi

Osservazione del cielo notturno a cura del Dr. Andrea Paoletti

Gratuito su prenotazione tel. 328 81 30 411

Domenica 14 giugno 2026

Ore 8.30 – Camminata con partenza e rientro da Vallo di Nera

I sentieri dei pastori

Lunghezza 10 km circa, a cura dell'Associazione AVIS comunale di Trevi (PG)

Info e prenotazioni al numero 320 40 39 955 – anche whatsapp

Ore 9.00

Trekking da Vallo di Nera in direzione di Sant'Anatolia di Narco per la Via degli Eremiti

Lunghezza 10 km circa. A cura dell'Associazione Orme Camminare Liberi

Info e prenotazioni 380 52 40 327

Ore 10.00 – 20.30 – CENTRO STORICO

Le vie del cacio

Mostra Mercato di Formaggi, prodotti agroalimentari e artigianali

per le strade e le cantine di Vallo di Nera

Ore 10.00 – 17.00 – CONVENTO DI SANTA MARIA

Mostra mercato dei Presidi Slow Food

Ore 10.00 – 12.30 / 16.00 – 19.00 – PER LE VIE DEL PAESE

La Formaggissima in 3 P Degustazioni gratuite di pane, prosciutto e pecorino cotto ai ferri in una marcia a tappe gratuite

Ore 10.00 – 19.00

Passeggiate a dorso di asinelli

La Mulattiera Trekking ed ecoturismo - Attività gratuita

Ore 10.30 – CONVENTO DI SANTA MARIA

I mille matrimoni del formaggio

Degustazione di formaggi sposati a birra e Presidi Slow Food

A cura di Promocamera - Camera di Commercio dell'Umbria

Conducono: Renzo Fantucci, Marilù Visciglio, Michelangelo Basilea

e maestri Assaggiatori ONAF **Accesso con prenotazione - 5 €**

Prenotazione presso l'Info Point o al numero 0743 61 61 43

Ore 10.30 – PER LE VIE DEL PAESE

Gruppo “Canto popolare di Giano dell'Umbria”

Ore 10.30 – 19.00 – VIA DI MEZZO

Finestrelle colorate terza edizione Estemporanea di Street art sugli sportelli dei servizi [Info tel. 334 33 15 594](#)

Ore 12.00 – 14.00 – CONVENTO DI SANTA MARIA - CASA SLOW FOOD
A tavola con Slow Food e i piatti del Paniere umbro

Lumachella Orvietana Presidio Slow Food

Polenta condita di Grano Saraceno della Valnerina Presidio Slow Food

Zuppa di Roveja di Civita di Cascia Presidio Slow Food

Maritozzo al Mazzafegeo dell'Alta Valle del Tevere Presidio Slow Food

Calice Slow Wine

Contributo partecipazione 10 €

con prenotazione presso l'Info Point o al tel. 0743 61 61 43

Ore 13.00 – CHIOSTRO DI SANTA MARIA

Show cooking “La Cacio e Pepe”

A cura dei Cavalieri della Tavola Apparecchiata

Ore 15.00 – CHIOSTRO DI SANTA MARIA

Preparazione e assaggio del Primo Sale

Laboratorio a cura di ONAF con Giada Crocilli o Erocilli FIDSPA Umbria

Ore 15.00

Trekking ad anello Vallo di Nera - Palombara - S. Felice

Partenza dalla Scuola Media di Vallo di Nera, percorso di circa 10 km con dislivello di circa 300 metri. A Cura di Ass. “L' Olivo e la Ginestra”

Info e Prenotazioni tel. 347 11 53 245

Ore 15.00 – GIARDINO DI SANTA CATERINA

Mani in Fior

Giochi e laboratorio di Ecoarte sensoriale e creativa - Ass. Il filo Rosso

I fioretti di San Francesco

Lecture ad alta voce per bambini e ragazzi - Ass. Il Giardino di Matisse

Ore 16.00 – PER LE VIE DEL PAESE

Musiche popolari con il gruppo “Le cinciallegre”

Ore 18.30 – PIAZZA SANTA MARIA

La Maxi Ricotta di fior di cacio

Offerta dal Gruppo Grifo Agroalimentare Con i Cavalieri della Tavola Apparecchiata

Ore 19.00 – PIAZZA SANTA MARIA

Steven Paris Agreement - Musica folk americana

Ore 19:30 – CONVENTO DI SANTA MARIA

I mille matrimoni del formaggio

Degustazione di formaggi erborinati sposati a vini passiti

A cura di Promocamera - Camera di Commercio dell'Umbria.

Conducono: Renzo Fantucci, Claudio Spallaccia e maestri Assaggiatori ONAF

con Lisa Vallone Fidspa Lombardia

Contributo 5 € - prenotazione presso l'Info Point o al tel. 0743 61 61 43